

## Im Mittelpunkt des Pflegekurses steht der Angehörige

Mit großem persönlichem Einsatz, unter Verzicht auf eigene Wünsche und unter oft starken seelischen und körperlichen Belastungen tragen pflegende Angehörige nach wie vor die Hauptlast der häuslichen Pflege.

Der Pflegekurs ist nicht in erster Linie fachpflegerisches „Training!“ Es sollen Probleme und Fragen rund um die Pflege zuhause aufgegriffen und in systematischer und in fachlich begründeter Form bearbeitet werden!

Auch die Selbstpflege für pflegende Angehörige wird nicht außer Acht gelassen!

Die Fachberatungsstelle für pflegende Angehörige der Caritas-Sozialstation bieten an zehn Abenden eine ganz spezifische Fortbildung für Angehörige die bereits pflegen oder sich auf eine mögliche Pflegesituation im häuslichen Umfeld vorbereiten möchten.

Die Kosten werden von der Krankenkasse oder der Pflegekasse übernommen!

**1 Donnerstag, 07.01.2016,**  
**Kursbeginn: jeweils 18.30 Uhr**  
**Einführungsabend**  
Referentin: Monika Rupp,  
Fachberatungsstelle für pflegende  
Angehörige der Caritas-Sozialstation  
Neumarkt

**2 Donnerstag, 14.01.2016**  
**Thromboseprophylaxe,**  
**Beine wickeln**  
**Transfer: Stuhl - Bett**  
(auf bequeme Bekleidung achten)

**3 Donnerstag, 21.01.2016**  
(Hausschuhe!!!!!!!!!!)  
**Pneumonieprophylaxe**  
**Sanftes bewegen – ohne heben!**

**4 Donnerstag, 28.01.2016**  
**Dekubitusprophylaxe**  
**Sanftes Bewegen – ohne heben!**

**5 Donnerstag, 04.02.2016**  
**Kontrakturprophylaxe**  
**30° - Lagerung**  
**Mikrolagerung**

**6 Donnerstag, 11.02.2016**  
**Veränderungen im Gehirn**  
**Demenz? – Alzheimer? –**  
**Verwirrtheit?**

**7 Donnerstag, 18.02.2016**  
**Intertrigorprophylaxe**  
**Haut- und Körperpflege**  
**Inkontinenz**

**8 Donnerstag, 25.02.2016**  
**Ernährung - Selbstpflege**  
Serviette, Löffel, Joghurt, Glas, Getränk  
mitbringen!

**9 Donnerstag, 03.03.2016**  
**Trauerarbeit**  
Referent: Hospizverein Neumarkt

**10 Dienstag, 10.03.2016**  
**Hilfe und Entlastung im**  
**Pflegealltag**  
Sanitätshaus Sippl - Pflege im Alltag  
Hans-Dehn-Straße 25, Neumarkt

**Ort: Seniorenbegegnungsstätte**  
**Caritaszentrum, Friedenstraße 33**

**Kosten: 80,00€**

**Teilnehmerzahl:**

Die TeilnehmerInnenanzahl ist begrenzt.

**Anmeldung:**



Fachberatung für pflegende Angehörige  
der Caritas-Sozialstation  
Friedenstr. 33, 92318 Neumarkt

**Mobil: 0163/7476550**  
**Email: Caritas-  
Angehoerigenberatung-NM@gmx.de**  
**Tel.: 09181/476521**

**Hauskrankenpflege-  
kurs für  
Angehörige,  
die bereits zuhause  
pflegen oder die sich  
auf eine  
Pflegesituation  
vorbereiten möchten!**

**07. Januar 2016  
bis  
10. März 2016**

**in Neumarkt**



**Caritas  
Neumarkt**

Hauskrankenpflege  
in  
Neumarkt  
erlernen!  
vom  
07. Januar 2016  
bis  
10. März 2016